

摂食障害の臨床類型

Clinical Classification of Eating Disorders (CC-ED)

MCR2022©

氏名: _____ 記入: _____ 年 月 日

高機能・完璧主義群 High-functioning/Perfectionistic

- 1 生真面目で責任感が強い方
Tends to be conscientious and responsible. 3.06
- 2 人から好意を持たれやすい方
Tends to be liked by other people. 2.72
- 3 言語明瞭で自分のことを言葉で表現できる
Is articulate; expresses self well in words. 2.70
- 4 自分が完璧であることをきたしている(例えば、外見上、実績上、実行上)
Expects self to be 'perfect' (e.g., in appearance, achievements, performance). 2.70
- 5 学校以外(例えば、スポーツ、音楽等)で評価されるほどの成績をあげる領域があるか
Has areas of accomplishment or achievement other than school (e.g., sports, music, etc.) for which s/he gains considerable recognition. 2.62
- 6 自分の才能、能力、活力を効果的にかつ役立たせることができるか
Is able to use his/her talents, abilities, and energy effectively and productively. 2.44
- 7 限界まで追求し、非現実的といえるほど高い基準を設定して、自分が人間的に欠陥のあることに堪えられない
Is self-critical; sets unrealistically high standards for self and is intolerant of own human defects. 2.42
- 8 道徳的・倫理的に基準を持っており、その基準に達するまで生き抜こうと努力している
Has moral and ethical standards and strives to live up to them. 2.32
- 9 罪悪感を抱きやすい(例えば、自分を責めたり、起こった悪い出来事に責任があると感じる)
Tends to feel guilty (e.g., may blame self or feel responsible for bad things that happen). 2.31
- 10 挑戦することを楽しみ、物事を達成することに喜びを感じている
Enjoys challenges; takes pleasure in accomplishing things. 2.28
- 11 心理的に洞察することができ、微妙で洗練された方法で自己や他者を理解できる
Is psychologically insightful; is able to understand self and others in subtle and sophisticated ways. 2.15
- 12 ユーモアセンスがある
Has a good sense of humor. 2.08
- 13 共感性があり、他の人の要求や感情を読み取り反応できる
Is empathic; is sensitive and responsive to other peoples' needs and feelings. 2.04

制御困難群 Dysregulated

- 14 人をうまく利用しようとする傾向
Tends to be manipulative. 2.80
- 15 情動が制御不能になり、極度の不安、悲哀、怒りなどに至る
Emotions tend to spiral out of control, leading to extremes of anxiety, sadness, rage, etc. 2.52
- 16 情動を誇張したり演技的に表現する
Expresses emotion in exaggerated and theatrical ways. 2.44
- 17 素早く強く愛着を示す傾向があり、その人との係わりの経過や流れからは考えられない感情や期待などを発展させる
Tends to become attached quickly or intensely; develops feelings, expectations, etc. that are not warranted by the history or context of the relationship. 2.39
- 18 不快な時に、より早期で未熟な対抗方法(例えば、まといつき、泣きじゃくり、癇癪)に退行する傾向
When distressed, tends to revert to earlier, less mature ways of coping (e.g., clinging, whining, tantrums). 2.15

回避・抑圧群 Avoidant/Depressed

- 19 自分が不足している、劣っている、出来損ないと感じる傾向
Tends to feel s/he is inadequate, inferior, or a failure. 3.19
- 20 不幸だとか、落ち込んでいるとか、落胆していると感じる傾向
Tends to feel unhappy, depressed, or despondent. 2.79
- 21 受動的で自己主張を抑え込む傾向
Tends to be passive and unassertive. 2.56
- 22 罪悪感を持つ傾向
Tends to feel guilty (e.g., may blame self or feel responsible for bad things that happen). 2.38
- 23 不安を感じる傾向
Tends to feel anxious. 2.29
- 24 愛情を要求したり依存的になったりする傾向
Tends to be needy or dependent. 2.26
- 25 社交的な場面で恥じらったり、自意識過剰になる傾向
Tends to be shy or self-conscious in social situations. 2.16
- 26 誰も助けてくれない、力が尽きた、自分ではどうしようもないために神頼みをする傾向
Tends to feel helpless, powerless, or at the mercy of forces outside his/her control 2.06