

ストレス反応の類型

S(刺激)			O(対象)		R(反応)	
ストレス因			対象特性		ストレス反応	
					急性	慢性
軽度～中等度 (非致命的)	日常的	入学・就職	意識変容	記憶障害	適応障害	遷延性反応
		口論・誹謗中傷		幻覚妄想		
	非日常的	事故遭遇		解離症状		
		暴力被害		不安		
重度 (致命的)	非日常的	死別	感情表出	抑うつ	死別反応	遷延性悲嘆障害(PGD)
		発達関連	児童虐待	躁転	適応障害	複雑性PTSD(CPTSD)
			DV・強姦	攻撃性		
		生活関連	脅迫・傷害	行動化	自傷他害	
極度 (致命的)	非日常的	災害被災	身体化	反社会行動	急性ストレス反応	外傷後ストレス障害(PTSD)
		戦闘・捕虜		循環器系		
		誘拐		胃腸系		
				神経筋系		