Japanese Version Somatic Symptom Scale-8 （SSS-8）

201609MCR©

記録:　　年　月　日　　氏名:

最近1週間を通して、以下の体の問題について、どの程度悩まされていますか？

	身体症状	ぜんぜん悩まされていない	わずかに悩まされている	少し悩まされている	かなり悩まされている	とても悩まされている
1	胃腸の不調	0	1	2	3	4
2	背中、または腰の痛み	0	1	2	3	4
3	腕、脚、または関節の痛み	0	1	2	3	4
4	頭痛	0	1	2	3	4
5	胸の痛み、または息切れ	0	1	2	3	4
6	めまい	0	1	2	3	4
7	疲れている、または元気が出ない	0	1	2	3	4
8	睡眠に支障がある	0	1	2	3	4
	合計点					

参考値:　Ⅰ0～3　Ⅱ4～7　Ⅲ8～11　Ⅳ12～15　Ⅴ16～32

松平浩ら(2016)*心身医*56(9)931－917　　Grierk B et al(2014)*JAMA Intern Med* 174:399-407