

WHO/AUDIT問題飲酒指標(日本語版/廣尚典、2000)

201705MCR©

- 1 あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？
0. 飲まない 1. 1ヶ月に1度以上 2. 1ヶ月に2～4度
3. 1週に2～3度 4. 1週に4度以上
- 2 飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか？(1単位＝純アルコール20g)
ただし、日本酒 1合＝2単位 ビール大瓶 1本＝2.5単位 焼酎お湯割り 1杯＝1単位
ウイスキー水割りダブル 1杯＝2単位 ワイングラス 1杯＝1.5単位 梅酒コップ 1杯＝1単位
0. 1～2単位 1. 3～4単位 2. 5～6単位
3. 7～9単位 4. 10単位以上
- 3 1度に6単位以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？
0. ない 1. 1ヶ月に1度未満 2. 1ヶ月に1度
3. 1週に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 4 過去1年間に、飲み始めると止められなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1ヶ月に1度未満 2. 1ヶ月に1度
3. 1週に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 5 過去1年間に、普通だで行えることを飲酒していたためにできなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1ヶ月に1度未満 2. 1ヶ月に1度
3. 1週に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 6 過去1年間に、深酒の後体調を整えるために、朝迎え酒をせねばならなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1ヶ月に1度未満 2. 1ヶ月に1度
3. 1週に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 7 過去1年間に、飲酒後罪悪感や自責の念にかられたことがどのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1ヶ月に1度未満 2. 1ヶ月に1度
3. 1週に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 8 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことが、どのくらいの頻度でありましたか？
0. ない 1. 1ヶ月に1度未満 2. 1ヶ月に1度
3. 1週に1度 4. 毎日あるいはほとんど毎日
- 9 あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年間にはなし 4. 過去1年間にあり
- 10 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか？
0. ない 2. あるが、過去1年間にはなし 4. 過去1年間にあり

AUDITの点数と判定

<p>20~40 <small>(20~ 依存症の疑い)</small></p>	<p>アルコール依存症 疑い</p>	<p>専門医療機関の紹介 断酒</p>
<p>10~19 <small>(9~14 高危険飲酒者)</small></p>	<p>健康被害の可能性 肝障害や糖尿病 なし… あり…</p>	<p>節酒(ビール500mL) 断酒体験(2週間)</p>
<p>1~9 <small>(1~8 通常飲酒)</small></p>	<p>比較的危険少ない</p>	<p>節度ある飲酒</p>