

# 問題ギャンブル重症度指標

## Problem Gambling Severity Index (PGSI)

MCR©202011

記入年月日:       年    月    日

記入者氏名:

		全くない	時々	大抵の場合	ほとんどいつも
1	どのくらいの頻度で、失ってもほんとに大丈夫な金額以上のお金を賭けましたか。	0	1	2	3
2	どのくらいの頻度で、同じだけの興奮の感覚を得るために、それまでよりも多くの金額をギャンブルに費やさなければなりませんでしたか。	0	1	2	3
3	どのくらいの頻度で、ギャンブルで負けた金額を取り返そうと別の日にギャンブルをしに戻りましたか。	0	1	2	3
4	どのくらいの頻度で、ギャンブルをするお金を得るために借金をしたり、物を売ったりしましたか。	0	1	2	3
5	どのくらいの頻度で、自分がギャンブルに関して問題を抱えているかもしれないと感じましたか。	0	1	2	3
6	どのくらいの頻度で、あなたがその通りだと思うかどうかにかかわらず、周囲の人々があなたが賭け事をするのを批判したり、	0	1	2	3
7	どのくらいの頻度で、自分のギャンブルのやり方や、ギャンブルの結果として起こることについて悪いとか申し訳ないと感じましたか。	0	1	2	3
8	どれくらいの頻度で、ギャンブルが健康問題を引き起こしましたか。これにはストレスや不安も含まれます。	0	1	2	3
9	どのくらいの頻度で、ご自身のギャンブルによって、あなたやご家庭に金銭の問題が引き起こされましたか。	0	1	2	3
合計					

1~2点：低リスク  
3~7点：中リスク  
8点以上：問題ギャンブル