

外傷性悲嘆の評価尺度

Rating Scale of Traumatic Grief (RS-TG)

201608MCR©

記録: 年 月 日

氏名:

同義語 死別後抑うつ Grief after the Death (Horowitz, 1992)
病的悲嘆 Pathological Grief (Horowitz, 1993)
外傷性悲嘆 traumatic Grief (Horowitzら, 1997)
遷延性悲嘆障害 Prolonged Grief Disorder (Prigersonら, 2009)
持続性複雑死別障害(DSM-5, 2013)

	項目	ない	ある
1	故人と死別したときに深い悲しみを経験し、故人のことが頭から離れることがない(preoccupation)		
2	故人との死別について肯定的な考えを持つことができない		
3	周囲の出来事が何事も悲観的に思えてくる		
4	死別後6カ月以上たっても悲観的な気持ちは変わらない		
5	死別後12カ月以上たってもなお故人を強く思慕して追い求めている(longing)		
6	死別後12カ月を経ても抑うつ気分や気力の低下を感じている。		
7	死別後6カ月以上たっても夢の中にいるようで現実感が湧かない		
8	故人への愛着が強い		
9	死別後に故人への愛着がつのに、故人に頼れない不安が強い		
10	故人のことが何かにつけて思い出され、悲嘆にくれる		
11	故人と死別について怒りや自責感などの強い感情がある		
12	故人と一緒にいるために自殺を考える		
13	故人と死別後、知人や家族を疎遠に感じたり、自分自身の生活の実感が失われたように感じる		
14	故人との関係が復活することを願っている		