"過食"の種類
Classification of Bulimic Episode (C-BE)

201609MCR©

記入:　　年　月　日　　氏名:

"過食"の種類
❶ 神経性過食症　Bulimia Nervosa
❷ 神経性食欲不振症の過食型 Bulimc Type of Anorexia Nervosa
❸ 客観的なむちゃ食い(気晴らし食い) Objective Binge-Eating
❹ 主観的なむちゃ食い(気晴らし食い) Subjective Binge-Eating
❺ だらだら食い Continual Snacking
❻ 自己制御可能な食べ過ぎ Overeating
❼ その他 Others

各診断基準の中で、該当する基準の波線をなぞって実線にしてください。

	診断基準	❶	❷	❸	❹	❺	❻	❼
●	1回の食事で通常の人が摂取する食事量を明らかに超える量を摂取する(過食エピソード)。							
●	1回の過食エピソードは2時間以内である。					■		
●	過食エピソード中は食べるのを止められないという感覚がある。						■	
●	過食エピソード後に体重増加を防ぐために嘔吐、下剤服用、運動などをする。			■	■	■	■	
●	少なくとも毎週1回の過食エピソードが3か月間続いている。						■	
●	過食エピソード後に後悔したり自分を責めたりする、						■	
●	周りの人はそれほど食べてはいないというが、自分では過食だと思っている。	■	■	■		■	■	
●	2時間以上かけて食べ物を食べ続ける。	■	■	■	■			
●	過食エピソードのときに高カロリーの食べ物(チョコなど)を食べる。。							
●	食べ過ぎと思うときにはいつでも食事量を抑えることができる。	■	■	■	■	■		
●	食べる速度が通常よりも早い。					■		
●	苦しいくらい満腹になるまで過食する。							
●	空腹を感じていなくても過食する。						■	
●	過食している姿を誰にも見られたくないので一人の時に過食する、					■	■	
●	その他(　　)							

		❶	❷	❸	❹	❺	❻	❼
実線の数	11	100%	100%		100%			
	10	90%	90%	100%	90%			
	9	81%	81%	90%	81%			
	8	72%	72%	80%	72%	100%		
	7	63%	63%	70%	63%	88%	100%	
	6	54%	54%	60%	54%	75%	86%	
	5	45%	45%	50%	45%	63%	71%	
	4	36%	36%	40%	36%	50%	57%	
	3	27%	27%	30%	27%	38%	43%	
	2	18%	18%	20%	18%	25%	29%	
	1	9%	9%	10%	9%	13%	14%	
	0	0%	0%	0%	0%	0%	0%	

用紙の記入の仕方

「診断基準」の欄に記載されている記述に該当しているときには、波線を塗りつぶしてください。

例

	診断基準	❶	❷	❸	❹	❺	❻	❼
●	1回の食事で通常の人が摂取する食事量を明らかに超える量を摂取する（過食エピソード）。							

波線を塗りつぶすときに、黒くブラインドされた場所は無視をして右から左端まで塗りつぶしてください。

例

●	1回の過食エピソードは2時間以内である。							

「診断基準」の欄に記載されている記述に該当しないときには、波線の部分はそのままにしてください。

例

●	過食エピソード中は食べるのを止められないという感覚がある。							

「その他」には、過食に関係すると思っておられることがあれば記入して、波線を塗りつぶしてください。

例

●	その他（　過食した夜は不眠になる　）							