PHQ-9プラス経過用紙 Progress Table of PHQ-9 a&Anxiety （PT-PA）

201604MCR

氏名：　　記入年月日：　　年　月　日～　　年　月　日

1週間ごとに❶～⓫の質問項目について「週0～1日」～「週6～7日」の1つを選んで塗りつぶしてください。

質問項目		週最終月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
		週最終日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
❶	物事をするのに関心がわかない、あるいは好きなことをしていても楽しくない	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
❷	気が沈む、うっとしい、希望がない	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
❸	寝つきが悪い、睡眠が浅い、あるいは寝てばかりいる	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
❹	疲れやすい、気力がない	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
❺	食欲がわかない、あるいは過食する	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
❻	自分はダメだと思う、自分は負け犬と思う、自分や家族をダメにしている	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
❼	ものごとに集中できない、例えば新聞を読んでもテレビを観ても集中できない	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
❽	動作や会話が遅くなった、あるいは落ち着きがなくそわそわしている	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
❾	死んだほうがましだと考えたり、あるいは自分を痛めつけたいと考える	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
		合計点																															
⓾	人から注目されるときにひどく緊張する	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															
⓫	自分が制御できなくなることを恐れて身動きが取れない場所や乗り物を避ける	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日																															
		週0～1日																															

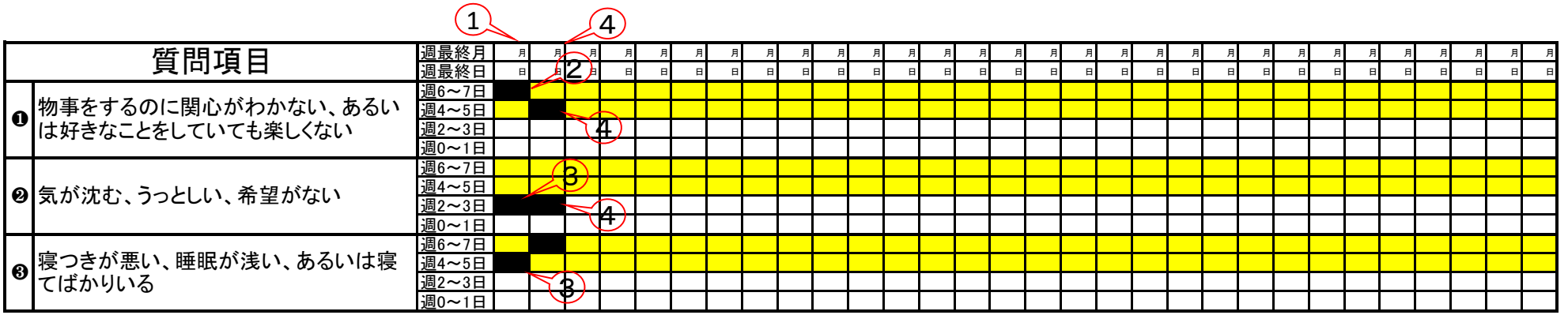
黄色の枠内に2項目以上ではうつ病性障害（5項目以上は大うつ病性障害、2～4項目ではその他のうつ病性障害）の可能性

週6～7日 …4
週4～5日 …3
週2～3日 …2
週0～1日 …1

❶～❾の項目得点の合計が重症度を示す

PHQ-9経過用紙(PT-PA)の記入方法

- この用紙は毎週1回記録して、抑うつ症状と不安症状の変化をみるものです。
- ❶～❾は抑うつ症状、❿と⓫は不安症状が書いてあります。
- 記入方法は「週最終月日」に過去1週間(7日間)を振り返り、❶～⓫の症状が大体何日くらいあったかを記録します。
- 以下に実際の記入方法を示します。



質問項目		週最終月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
		週最終日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日	日
❶	物事をするのに関心がわかない、あるいは好きなことをしていても楽しくない	週6～7日	■																														
		週4～5日		■																													
		週2～3日																															
		週0～1日																															
❷	気が沈む、うっとしい、希望がない	週6～7日																															
		週4～5日																															
		週2～3日	■	■																													
		週0～1日																															
❸	寝つきが悪い、睡眠が浅い、あるいは寝てばかりいる	週6～7日		■																													
		週4～5日	■																														
		週2～3日																															
		週0～1日																															

① 今日の「月」「日」(例えば1月1日)を記入します。

② 「今日」から過去1週間(7日)を振り返り❶の症状が1週間のうち何にぐらいあったかを判断して「週6～7日」の枠を塗りつぶします。

③ 同様に❷から⓫の症状についても過去1週間のうち何日くらいあったかを判断して該当する産枠を塗りつぶします。

④ 最初の週から1週間後(例えば1月8日)にその日から1週間を振り返って❶～⓫の症状を判断して枠を塗りつぶします。