

# 社交不安の背景要因

## Background Factors of Social Anxiety (BF-SA)

201711MCR©

以下の項目で該当するものの□に✓を付けてください。

	乳幼児期 (6歳未満)	児童期 (12歳未満)	青年期 (30歳未満)	成人期 (30歳以上)
<input type="checkbox"/> 見知らぬ人や物を怖がると聞かされていた(行動抑制)。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 成人してから内向的な性格だと思う。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 子どものころ親は過保護であった。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 子どものころ親は放任主義であまりかまってくれなかった。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 自分が人前で恥ずかしいと思うことを親にをさせた。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 一人っ子である。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 兄弟姉妹はいるが自分が長男または長女である。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 人とのかかわり方を学ぶ機会が少なかった。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 他の人が人前で恥をかくのをよく目撃したことがある。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 親は世間体を気にして恥をかくことを恐れていた。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 親は見知らぬ人とはあまり口をきかないようにとよく注意していた。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 子どものころから人前で話をしたり、何かをしたりする機会が少なかった。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 周りの人は自分をつまらない人間だろうとみていると思う。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> いつも自分のことに注意を向けてしまう (self-focused attention)	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 人に注目される場面では、いつでもそこから逃れらるよう考えて行動してしまう。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 人の注目を受ける可能性のある場面が予測されるときには不安になる。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9
<input type="checkbox"/> 注目を受ける場面が終わって、後で自分の発言や行動を気にする。	0 1 9	0 1 9	0 1 9	0 1 9

0:なし あるいは 親からなかったと聞かされている

1:あり あるいは 親からあったと聞かされている

9:あったかなかったかわからない