

躁状態チェック表

Rating Scale of Manic State (RS-MS)

201904MCR©

氏名:

記載 年 月 日

質問項目	最近1週間で認めた日数				
	0日	1, 2日	3, 4日	5, 6日	毎日
1. 話題がぼんぼんと飛ぶ。					
2. 次々と関心の対象が移りかわる。					
3. 初めてもすぐに飽きてしまう。					
4. 夜遅くまで起きていて疲れしない。					
5. 寝ている時間がもったいないと感じる。					
6. 目が覚めるとすぐに活動ができる。					
7. 自分はやれば何でもできると自信がある。					
8. 自分のことを認めないものは許せない。					
9. 何をしても疲れ知らずでおれる。					
10. 次々によい考えが浮かんでくる。					
11. 考えが速すぎて行動が間に合わない。					
12. 自分は世間から注目されるような人物だと思う。					
13. 思いつくとすぐに行動をする。					
14. 始めようとするのを周りから止められると腹が立つ。					
15. 周りの人が愚図に思える。					
16. 話し始めると止められない。					
17. 人の話に割り込んでしゃべり続ける。					
18. 場所をわきまえずに大声でまくしたてる。					
19. 周りから止められても危ないことをやりたがる。					
20. 誰彼となく話しかけたりさそったりする。					
21. 馬鹿げた話にすぐに飛びついて無茶をする。					
項目数					
項目点数	× 0=	× 1=	× 2=	× 3=	× 4=
合計点					