

ラッコイン社交不安尺度

Rakkoring Social Anxiety Scale Japanese Version (RSAS)

201608MCR©

氏名:

不安惹起状況	恐怖感／不安感				回避			
	0:全く感じない 1:少しは感じる 2:はっきりと感じる 3:非常に強く感じる				0:全く回避しない 1:回避する(1/3以下) 2:回避する(1/2程度) 3:回避する(2/3以上)			
1. あまり親しくない友だちの前で電話をかける。	0	1	2	3	0	1	2	3
2. 少人数のグループ活動に参加する。	0	1	2	3	0	1	2	3
3. 教室で多数のクラスメイトと昼食を食べる。	0	1	2	3	0	1	2	3
4. 友人と一緒に飲食店で食事をする。	0	1	2	3	0	1	2	3
5. 校長先生と話をする。	0	1	2	3	0	1	2	3
6. 教壇に立ってクラスの皆に話をする。	0	1	2	3	0	1	2	3
7. 友だちの誕生日会に参加する。	0	1	2	3	0	1	2	3
8. 皆がみているところで勉強する。	0	1	2	3	0	1	2	3
9. 皆のみているところで黒板に字を書く。	0	1	2	3	0	1	2	3
10. よく知らない人に電話する。	0	1	2	3	0	1	2	3
11. よく知らずに人と話し合いをする。	0	1	2	3	0	1	2	3
12. 初対面の人と会う。	0	1	2	3	0	1	2	3
13. 学校のトイレで用をたす。	0	1	2	3	0	1	2	3
14. 教室に遅れてはいる。	0	1	2	3	0	1	2	3
15. クラスで皆の前で発言をする。	0	1	2	3	0	1	2	3
16. ホームルームやクラス会で意見を言う。	0	1	2	3	0	1	2	3
17. 試験を受ける。	0	1	2	3	0	1	2	3
18. 友達の意見に反対する。	0	1	2	3	0	1	2	3
19. あまりよく知らない人と目を合わせる。	0	1	2	3	0	1	2	3
20. 人の集まっているところで報告をする。	0	1	2	3	0	1	2	3
21. 一緒に遊ぼうと友だちに声をかける。	0	1	2	3	0	1	2	3
22. 店に品物を返品する。	0	1	2	3	0	1	2	3
23. 友達のお誕生日会の準備を任される。	0	1	2	3	0	1	2	3
24. 強引な入部の誘いを断りつづける。	0	1	2	3	0	1	2	3

P: 行為状況 S: 社交状況 恐怖感／不安感と回避の合計得点(総得点)のCut-off Point: 42

パフォーマンス限定型 Performance Only