

A型傾向判別表(前田, 1991)

次の質問文を読んで、「いつでも」「しばしば」「ない」のいずれかの番号に○印を付けてください。

質問項目	いつでも	しばしば	ない
1 忙しい生活ですか？	2	1	0
2 毎日の生活で時間に追われるような感じがしています	2	1	0
3 仕事、その他何かに熱中しやすい方ですか？	2	1	0
4 仕事に熱中すると、他のことに気持ちの切り替えができにくいですか？	2	1	0
5 やるいじょうはかなり徹底的にやらないと気が済まない方ですか？	4	2	0
6 自分の仕事や行動に自信を持てますか？	4	2	0
7 緊張しやすいですか？	2	1	0
8 いらいらしたり怒りやすい方ですか？	2	1	0
9 几帳面ですか？	4	2	0
10 勝ち気な方ですか？	2	1	0
11 気性が激しいですか？	2	1	0
12 仕事、その他のことで、他人と競争するという気持ちを持ちやすいか？	2	1	0